# Mein Schwangerschaftstagebuch

Dieses Schwangerschaftstagebuch bietet dir die Möglichkeit, die besonderen Momente und Erinnerungen deiner Schwangerschaft festzuhalten. Für jede Woche gibt es Platz, um deine Gedanken, Erfahrungen und Fotos einzutragen.

## 1. Trimester

### Woche 1

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 2

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 3

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 4

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 5

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 6

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 7

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 8

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 9

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 10

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 11

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 12

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

## 2. Trimester

### Woche 13

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 14

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 15

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 16

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 17

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 18

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 19

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 20

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 21

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 22

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 23

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 24

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 25

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 26

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 27

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

## 3. Trimester

### Woche 28

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 29

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 30

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 31

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 32

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 33

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 34

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 35

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 36

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 37

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 38

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 39

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

### Woche 40

Wie fühlst du dich in dieser Woche?

Gibt es besondere Momente oder Symptome?

Platz für Fotos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Foto einkleben]

## Zusätzliche Seiten

### Wunschliste für das Baby

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### Gedanken an die Zukunft

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### Persönliche Notizen

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_