

Hebammen
geprüft



Checkliste für die Babyerausstattung



Babys erste Kleidung

- 6-8 Bodys, kurz- und langärmelig, Gr. 56-62 und 62-68, wenn möglich Wickelbodys, die nicht über das empfindliche Köpfchen müssen
- 6-8 Oberteile mit kurzen & langen Armen, Gr. 56-62 und 62-68
- 6-8 Strampler oder Hosen, Gr. 56-62 und 62-68
- 4 Strumpfhosen oder Leggings mit Füßchen, Gr. 56-62 und 62-68
- 2 Häubchen, am besten ein Häubchen aus Wolle-Seide und einmal reine Baumwolle, so wird ein Hitzestau vermieden. Aus Sicherheitsgründen sollten die Häubchen keine Bänder haben
- 2-3 Mützen, je nach Jahreszeit entweder dick oder etwas dünner
- 4-6 dickere Söckchen, Babys haben häufig kalte Füßchen
- 3-4 einteilige Schlafanzüge, praktischerweise mit Wickelklappe
- 2-3 Schlafsäcke, davon 1 wärmerer für die kalte Jahreszeit
- 2 Jacken, eine dicke & eine dünne, Größe 62-68
- Winteranzug falls nötig, In der Übergangszeit sind Overalls aus Fleece oder Wollfleece empfehlenswert
- Babywolldecke zum Tragen
- 1-2 Lätzchen
- Strampelsäckchen, die ganz Kleinen spüren gern ihre Füßchen und es erleichtert Mama & Papa das Anziehen
- 1 Dreieckstuch, Wenn das Baby einmal spuckt, landet nichts auf dem Shirt / Strampler



Für die Babypflege

- Babybadewanne, alternativ einen Badeimer / Badewanneneinsatz
- Badethermometer
- 2 Badetücher, mit Kapuze, damit das Baby der Zugluft nicht ausgesetzt ist
- 2 Waschlappen
- Babyöl oder Feuchtigkeitscreme, die Creme sollte ph-neutral sein
- Shampoo, Baby´s Flaum muss aber nicht bei jedem Bad mit Shampoo gewaschen werden
- Wegwerfwindeln oder Stoffwindeln, (mind. 15 Stück) in der kleinsten Größe 2-5 kg

- Feucht- oder Öltücher für die sanfte Reinigung der Haut
- Wickel- oder Wundcreme, falls der Po einmal wund werden sollte
- Baby-Nagelschere, diese hat abgerundete Spitzen und verhindert eine Verletzungsgefahr
- Weiche Haarbürste
- 1 Wasserschüssel, diese ist oft schon im Wickeltisch integriert



Für Baby's Ernährung: Stillen:

- 4 Still-BH's
- 1 Stillbustier für die Nacht
- Stilleinlagen
- Ausreichende Anzahl an Spucktüchern, Mullwindeln eignen sich sehr gut

Kein Muss, aber praktisch:

- Stillkissen, dies kann bereits vor der Geburt sehr nützlich & bequem zum Schlafen sein
- Milchpumpe



Für Nicht-Stillende:

- 6 Milchfläschchen aus Glas oder Kunststoff
- hochwertige Babyanfangsnahrung, Pre-Nahrung empfehlenswert
- 1 Babykostwärmer
- 1 Sterilisator, Desinfektion der Babyfläschchen & Sauger
- 2 Trinksauger für Tee, da Tee flüssiger als Milch ist, sollten Sauger mit unterschiedlich großen Öffnungen verwendet werden, damit sich das Baby nicht verschlucken kann
- Flaschenbürste
- 2 Beruhigungssauger oder Schnuller in Größe 1

Kein Muss, aber praktisch:

- 1 Thermosflasche (für abgekochtes Wasser zur Zubereitung der Milch)
- Fläschchenwasserabkühler, vereinfacht die Zubereitung ebenfalls



Zimmereinrichtung

- Stubenwagen oder Wiege, Alternativ aber auch ein Beistellbettchen, so müssen Sie nicht aufstehen wenn das Baby gestillt werden möchte
- 2-4 Bettwäschegarnituren, 80 x 80cm oder 100 x 135cm
- Babybett mit Matratze, diese sollte nicht zu weich aber auch nicht zu hart sein, das Baby darf nicht einsinken
- 2-4 Spannbetttücher & feuchtigkeitsundurchlässige Betteinlagen
- Wickelkommode mit Auflage, die Kommode sollte genug Platz bieten für alle benötigten Utensilien. Eine abwischbare Auflage ist besonders praktisch
- Treteimer / Windeleimer für Wegwerf- oder Stoffwindeln

Kein Muss, aber praktisch:

- Pucksack, für einen ruhigeren, besseren Schlaf
- Heizstrahler, dieser hält die Temperatur konstant während dem Wickeln, empfiehlt sich besonders für kalte Tage

- Babyphone, ein Babyphone ist sehr praktisch wenn das Baby in einem anderem Raum / Etage schläft als Sie sich in dieser Zeit aufhalten. So hören Sie trotzdem, wenn Ihr Baby Sie braucht. Es gibt verschiedene Modelle mit oder ohne Bildschirm. Bei der Auswahl sollten Sie überlegen welches Modell für Sie am besten geeignet ist



Für unterwegs

- Tragetuch oder alternativ eine Babytrage
- Wickeltasche
- Wickelunterlage, an öffentlichen Plätzen ist eine eigene Wickelunterlage aus hygienischen Gründen immer von Vorteil
- Kinderwagen
- Fleece- oder Fellsack für den Kinderwagen
- Autositz
- Reisebett



Darüber freut sich Ihr Baby außerdem:

- Spieluhr, wenn man diese schon vor der Geburt an den Bauch hält, wird das Baby die Musik später wieder erkennen und sich wohler fühlen
- 2 Beruhigungssauger oder Schnuller in Größe 1, kirschförmige Schnuller werden von Hebammen empfohlen, da diese der Mutterbrust am ähnlichsten sind
- Schnullerkette, diese sollte nicht länger als 20 cm sein!
- Krabbeldecke, diese sollte nicht zu klein sein, denn sonst ist das Baby bei Fortbewegungsversuchen schnell von der Decke herunter
- Schmusetuch / Kuscheltier
- Greifling
- Mobilé

Die Checkliste für werdende Mütter von Hebamme Ina Ilmer & windeln.de



Hebammen
geprüft



windeln.de hat in Zusammenarbeit mit unserer Expertin Ina Ilmer eine Checkliste für die Erstausrüstung Ihres Babys zusammengestellt. So haben Sie alles griffbereit für den perfekten Start zu Hause. Neben dieser Checkliste finden Sie noch viele weitere Tipps und Infos rund um alles was Ihr Baby braucht: Unser Magazin, versehen mit Hebammen- und Gynäkologentipps, informiert Sie über verschiedenste Themen von der Schwangerschaft, Baby's Entwicklung und Gesundheit bishin zur Erziehung. In unserem Onlineshop finden Sie zahlreiche Berater, die Ihnen bei der Auswahl des richtigen Equipments wie beispielsweise ein Kinderwagen oder ein Autositz helfen werden. Neben der ausführlichen Beratung haben wir im Onlineshop alles, was Ihr Kind für die Erstausrüstung und darüber hinaus benötigt.

Das umfangreiche Sortiment umfasst **über 100.000 Produkte von mehr als 1000 Markenherstellern**. Neben unseren günstigen Preisen bieten wir Ihnen eine **schnelle Lieferung in innerhalb von 1-2 Tagen**.